

KUTNOWSKI KONKURS NA MIKRODOTACJE – KATALOG DOBRYCH PRAKTYK



Czas podsumowań to upowszechnianie dobrych praktyk. Zobaczcie jakie fantastyczne inicjatywy i przedsięwzięcia dofinansowaliśmy w ramach konkursu na mikrodotacje w Kutnie:

STOWARZYSZENIE KUTNOWSKI KLUB AMAZONEK – ngo z grupa nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ - 3000,00 zł, um.1/2016/FIO/OPUS

„Chcę być bezpieczna badam piersi”

Głównym celem projektu jest wzrost wiedzy i świadomości społeczności lokalnej (głównie kobiet w różnym przedziale wiekowym) w zakresie prawidłowego samobadania piersi, kontroli i profilaktyki chorób nowotworowych piersi. Ukształtowanie nawyków prozdrowotnych - prelekcje, akcje, broszury. Zmniejszenie bariery strachu, leku i stresu związanego z wykonaniem samobadania. Zwiększenie wiedzy i świadomości w zakresie profilaktyki raka piersi wśród społeczności lokalnej Miasta Kutna.

Odbiorcy projektu to głównie kobiety w różnym przedziale wiekowym - mieszkanki Miasta Kutna i okolic oraz cała społeczność lokalna. Miasto Kutno liczy ok. 58 tys. mieszkańców, szacuje się czynny udział w październikowych wydarzeniach (pokaz, badania, ulotki, plakaty, przemarsz) związanych z Dniem "Różowej Wstążki" ok. 300 osób. Uzasadnienie potrzeby: Jesteśmy jedyną organizacją na terenie powiatu kutnowskiego, która zajmuje się rozwiązywaniem problemów kobiet po operacji raka piersi i przebytej chorobie nowotworowej. Choroba ta powoduje obciążenie w rodzinach. Ważna jest więc ciągła o szerokim zakresie rehabilitacja psychofizyczna i prowadzenie grup wsparcia i samopomocy w chorobie o różnym rokowaniu dla osób chorych i ich rodzin. Równie istotną kwestią jest profilaktyka chorób nowotworowych piersi, pogłębianie wiedzy społeczności lokalnej nt. samobadania piersi, pierwszych objawów choroby, sposobów zapobiegania, prawidłowego odżywiania, procedury postępowania w przypadku wykrycia niepokojących objawów. Dzięki realizacji projektu chcielibyśmy także wpłynąć na zniwelowanie bariery strachu i stresu związanego z wykonaniem samobadania piersi poprzez pokazy prawidłowego samobadania przez wykwalifikowaną położną z użyciem profesjonalnego sprzętu(fantom piersi A+B+C).Poprzez październikową akcję profilaktyczno- informacyjną skierowaną do społeczności lokalnej pragniemy podkreślić przede wszystkim aspekt systematyczności w samobadaniu piersi, ponieważ tylko systematyczne samokontrola przynosi oczekiwane efekty w walce z chorobą i profilaktyce zachorowań.

Obchody Dnia Osoby Niewidomej

Projekt jest odpowiedzią na potrzebę integracji i poszerzenia świadomości i zachowań osób niewidomych i niedowidzących oraz ich otoczenia. Dzień Osoby Niewidomej organizowany jest cyklicznie, lecz nadal istnieje głęboka potrzeba kontynuacji tego wydarzenia w nowej formie, z nowymi elementami edukacyjnymi i integracyjnymi, z elementami promocji uzdolnień artystycznych środowiska osób niewidomych i niedowidzących. Organizując Dzień Osoby Niewidomej pragniemy zwrócić uwagę zdrowego społeczeństwa na to, że istnieją ludzie niewidomi i niedowidzący, którzy chcą żyć jak wszyscy inni obywatele, że mają prawo do godnego życia. Polski Związek Niewidomych Okręg Łódzki Koło Terenowe w Kutnie zrzesza ponad 180 osób, które nadal zgłaszają potrzebę poszerzenia wiedzy nt. ochrony wzroku, pomocy w zakresie przełamywania barier wewnętrznych i zewnętrznych. Głównym celem projektu jest podniesienie świadomości i wiedzy osób niewidomych i niedowidzących oraz ich otoczenia nt. ochrony wzroku, korzyści płynących z posługiwania się białą laską, zwiększenia bezpieczeństwa osób niewidomych w ruchu ulicznym oraz dostosowania przestrzeni publicznej do potrzeb osób niewidomych i niedowidzących poprzez Organizację Obchodów Dnia Osoby Niewidomej w Kutnie. Wzrost integracji i aktywności środowiska osób niewidomych w życiu publicznym i społecznym. Odbiorcami projektu będą osoby zrzeszone w kutnowskim kole PZN z różnych grup wiekowych, osoby z otoczenia pełniące rolę przewodników dla osób niewidomych i niedowidzących, przedstawiciele organizacji, instytucji związane i współpracujące ze środowiskiem osób niewidomych i niedowidzących. Łącznie w Obchodach Dnia Osoby Niewidomej w Kutnie weźmie udział ok. 100 osób. Do członków PZN koło w Kutnie, ich opiekunów oraz wybranych przedstawicieli organizacji, instytucji związanych i współpracujących ze środowiskiem osób niewidomych i niedowidzących zostaną wysłane zaproszenie do uczestnictwa w Obchodach Dnia Osoby Niewidomej w Kutnie.

STOWARZYSZENIE RODZIN I PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W KUTNIE „PRZYSTAŃ” - ngo z gr. Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 1500 zł um. 3/2016/FIO/OPUS

„Pozytywny przekaz w świat”

Działania zaplanowane w projekcie mają doprowadzić do zmniejszenia zjawiska wykluczenia społecznego osób niepełnosprawnych i w wieku emerytalnym. Z opinii psychologa ŚDS Kutno wynika, że niepełnosprawność w dużej mierze wynika z przeszkód i barier wciąż napotykanymi przez te osoby w życiu codziennym. Wciąż brakuje w naszym społeczeństwie świadczenia adekwatnych usług zaspakajających ich potrzeby. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają niską samoocenę i wiarę we własne możliwości. Są wycofane, odczuwają lęk przed odrzuceniem, co ogranicza ich umiejętności komunikowania się i nawiązywania relacji społecznych. Schorzeniom tego typu towarzyszy drażliwość, stres, nerwica, niedoskonałość, izolacja społeczna a także niemożność konkurowania. Osoby w wieku emerytalnym będące zarazem opiekunami os. niepełnosprawnych odczuwają silną potrzebę integracji społecznej, nauki bądź rozwoju posiadanych umiejętności w zakresie trwałego zapisu wydarzeń. Wsparcie opiekunów poprzez współpracę z osobami

niepełnosprawnymi podczas cyklu warsztatów zapewni osobom potrzebującym poczucie bezpieczeństwa, co poprawi ich kondycję psychiczną i zdrowotną. Inicjatywa rozwoju bądź nabycia nowych umiejętności może być formą terapii, rehabilitacji psychiki a także próbą bezkompromisowych kontaktów ze społecznością. Poprzez realizację założeń projektowych pragniemy włączyć te osoby do działań pracy twórczej, dzięki której będą mogły udowodnić, iż pomimo swojej niepełnosprawności i wieku zdolne są do aktywności społecznej, co pomoże im pokonać własne słabości i poprawić efektywność życia. Z opinii Zespołu Wspierająco-Aktywizującego ŚDS Kutno i własnych obserwacji wynika, że potrzeby tych osób to: potrzeba tolerancji i zrozumienia; praca nad pokonywaniem własnych lęki barier natury psychicznej w kontaktach ze społeczeństwem; możliwość uczestnictwa w życiu społecznym, kulturalnym na równych prawach z osobami zdrowymi; zaistnienia, doświadczenia sukcesu; dowartościowania i uwierzenia we własne możliwości; integracji. Głównym celem projektu jest zwiększeniem udziału osób niepełnosprawnych i osób starszych w życiu społecznym co wpłynie na poprawę ich samopoczucia i zdrowia psychicznego. Uczestnicy doświadczą nowej formy terapii i rehabilitacji. Docelowa współpraca poprawi funkcjonowanie tych osób. Celem zadania jest także zmniejszenie stanów frustracji, przełamanie wewnętrznych barier słabości, integracja uczestników, stworzenie podstaw do samorealizacji oraz doświadczenie uczucia akceptacji, spełnienia i mobilizacji. Odbiorcami projektu będzie 6 osób niepełnosprawnych intelektualnie na co dzień uczęszczających do ŚDS w Kutnie i 4 osoby w wieku emerytalnym, które będą zarazem ich opiekunami podczas prowadzonych warsztatów. Wszyscy uczestnicy projektu to osoby w przedziale wiekowym 35–65 lat.

POLSKI ZWIĄZEK GŁUCHYCH OŁÓDZKI- WB 25/VII ngo z gr. Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 3000 zł um. 4/2016/FIO/OPUS

„Życie bez problemów”

Projekt dotyczy wsparcia w postaci zajęć z logopedą i psychologiem dla 20 osób głuchych i słabo słyszących. Osoby z problemami zdrowotnymi – głuche lub słabo słyszące wstydzą się mówić, wiedząc że nie mówią wyraźnie. Mówią tak, jak słyszą a z ich wadą słuchu mówienie wyraźne bez pomocy logopedy jest niemożliwe. Ostatnie spotkanie z logopedą dla osób głuchych i niedosłyszących odbyło się w szkole. W życiu dorosłym nie wiedzą, gdzie udać się po pomoc, a z wiekiem nabyte wcześniej umiejętności zanikają. Odświeżenie dawno nabytych umiejętności szybko skutkuje pozytywnie. Osoba mówiąca niewyraźnie po kilku próbach dogadania się wycofuje się, co prowadzi do dalszej eskalacji problemu. Rozmowa w urzędzie, w sklepie czy u lekarza nie zawsze może odbywać się z tłumaczem. Niezałatwione problemy nawarstwiają się, dochodzi do wycofania się osoby głuchej z życia publicznego, z kolei taka sytuacja prowadzi do frustracji, załamania, kryzysu psychicznego. Osoby głuche nie potrafią same poradzić sobie z codziennymi problemami. Brak wiedzy, czytanie bez zrozumienia nie pozwala samemu rozwiązać wszelkiego rodzaju problemy. Spotkanie z psychologiem znającym język migowy, posiadającym wiedzę, jak radzić sobie z problemem umożliwi osobom głuchym profesjonalnie okiełznać emocje, lepiej radzić sobie w życiu codziennym, pozbyć się zahamowań w kontaktach z osobami słyszącymi. Nasze doświadczenie z lat poprzednich utwierdza nas w przekonaniu, że pomoc logopedy i psychologa bardzo pomaga zmagać się osobom głuchym i słabosłyszącym w pokonywaniu bariery, jaką jest niewyraźne mówienie i związane z nim problemy. Poprzez zajęcia z logopedą i psychologiem możliwe będzie: 1. poprawienie komunikowania się głuchych i niedosłyszących 2. integracja osób głuchych, niedosłyszących z osobami sprawnymi słuchowo 3. otwarcie głuchych i niedosłyszących w kontaktach z osobami

nieznanymi 4. zaakceptowanie swojej niepełnosprawności 5. pozbycie się narastającej frustracji 6. uzdrowienie sytuacji w kontaktach z rodzinami, znajomymi, urzędnikami 7. poprawienie komunikowania się głuchych 8. nauczenie się radzenia sobie

ORATORIUM IM. BŁ. MICHAŁA RUA W WOŹNIAKOWIE- WB 25/VII ngo z gr. Nieformalna /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 2950 zł um. 5/2016/FIO/OPUS

„Organizacja warsztatów dla młodzieży jak animować pracę świetlicową”

Celem projektu jest przeprowadzenie warsztatu, który da umiejętność pracy wychowawczej i zagospodarowania czasu wolnego dzieci i młodzieży. Warsztat zawiera pięć wybranych scenariuszy imprez integracyjnych dla małych i dużych grup świetlicowych, do wykorzystania podczas spotkań otwartych oraz imprez okolicznościowych. Warsztat rozwija umiejętność stosowania metod aktywizujących w świetlicy - integrujący grupę. W programie: zabawy muzyczne, tańce, zabawy z chustą, proste techniki plastyczne. Odbiorcami projektu są animatorzy oratorium oraz kandydaci na animatorów, którzy po wakacjach dołączą do Oratorium. Grupę animatorów stanowią uczniowie ze szkoły gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej oraz dorośli pragnący podejmować działanie w następujących obszarach: zaangażowanie na rzecz społeczności środowiska oratoryjnego oraz zaangażowanie na rzecz własnego rozwoju. Uczestnicy grupy docelowej to chłopcy i dziewczęta zamieszkali terenie miasta Kutno i gminy Kutno. Wiek: od 15 roku życia do 19 roku życia. Liczba uczestników to 30 osób.

Uzasadnienie potrzeby realizacji: Dzisiejsza młodzież szczególnie gimnazjalna ogarnięta jest zniechęceniem do wszystkiego. Nie chcą nic robić, ani się angażować w życie. Chcą być odbiorcami, a nie kreatorami życia w swoim środowisku, wśród swoich rówieśników. Dzieje się tak, szczególnie na terenie dotkniętym różnymi patologiami społecznymi a zwłaszcza bezrobociem. Rodzi to w młodym człowieku beznadziejność, brak aspiracji, brak szans na życiowy start, czasami skazanie na biedę i nic więcej. Zauważyliśmy, że relacje między ludzkie są coraz gorsze, człowiek z człowiekiem nie umie się porozumieć, staje się często agresywnym, nie umie pokonać stresu, brak mu empatii i asertywności. Chcemy to zmienić poprzez ten projekt, który przedstawiamy. Wychodząc naprzeciw młodym, mamy na uwadze w szczególności ich dobro. Najpierw chcemy zaproponować młodzieży program warsztatowy inspirowany koncepcjami wychowawczymi i zdobyciem umiejętności, które wywołują pozytywne przemiany w kontaktach interpersonalnych w środowisku rodzinnym i w oratorium. Zajęcia mają charakter warsztatów, wykładów, spotkań w grupie i trwają 20 godzin. Warsztaty rozwijają umiejętność stosowania metod aktywizujących w świetlicy - integrujących grupę, w programie: zabawy muzyczne, tańce integracyjne, zabawy z chustą, proste techniki plastyczne, zabawy fabularyzowane. Korzyści dla uczestników i placówki: Nabycie i doskonalenie umiejętności pracy z grupą, radość z ruchu i wspólnego działania - poczucie wspólnoty, wzbogacenie warsztatu metodycznego uczestników, poznanie nowych metod oraz nowych wersji starych zabaw.

**STOWARZYSZENIE LOKALNE SALEZJAŃSKIE ORGANIZACJI SPORTOWEJ
SL SALOS- WB 25/VII ngo z gr. Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 2980,00 zł um.
6/2016/FIO/OPUS**

„Organizacja i przeprowadzenie kursu na wychowawcę wypoczynku dzieci i młodzieży”

Celem projektu jest poprawa jakości i zwiększenie bezpieczeństwa opieki sprawowanej nad dziećmi i młodzieżą, poprzez podniesienie wiedzy i umiejętności osób -opiekunów podczas przejazdów, wypoczynku i w innych formach organizowania czasu wolnego. Projekt skierowany jest bezpośrednio do 20 osób, które będą sprawowały opiekę nad dziećmi i młodzieżą podczas różnego rodzaju wyjazdów sportowych, wycieczek i obozów organizowanych min. przez SL SALOS "RÓŻA KUTNO". Osoby te powinny spełniać następujące warunki: - powinny być zameldowane na terenie miasta Kutno lub gminy Kutno, - mają ukończone 18 lat, - ukończenie minimum szkoły średniej (świadectwo do wglądu), - posiadają dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, - nie mają orzeczonego prawomocnego zakazu pracy z dziećmi, nie karane, oświadczenie z KRK. - osób o nieposzlakowanej opinii w środowisku lokalnym. - o dobrym zdrowiu psycho-fizycznym, Realnie szacuje się, iż pośrednio z projektu może skorzystać nawet 500 dzieci i młodzieży rocznie poprzez to, że nad ich opieką, podczas wypoczynku oraz przejazdów będą czuwały osoby przeszkolone podczas projektu.

Uzasadnienie potrzeby: Stowarzyszenie Lokalne SL SALOS "RÓŻA KUTNO" jest organizacją pozarządową, która realizuje swoje zadania statutowe w zakresie przedsięwzięć sportowo-educacyjnych.

Głównym celem stowarzyszenia jest organizowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży, przekazywanie wartości i wskazywanie prawidłowych kierunków wychowawczych poprzez sport a co za tym idzie organizowanie imprez sportowych, wyjazdów na obozy i kolonie letnie i zimowe, przejazdy na rozgrywki piłki nożnej i siatkówki. Tego typu działalność sprawia, iż stowarzyszenie przejmuje ogromną odpowiedzialność za młodego człowieka. Brak nieprzeszkolonej kadry wychowawców obniża znacznie możliwości w skutecznym promowaniu wartości życiowych i jednocześnie stwarza zagrożenia, iż zdobyta dotąd wiedza może być niewystarczająca do realizacji celu. W związku z powyższym niezbędne jest dla zachowania bezpieczeństwa i profesjonalności, przeprowadzenie "kursu dla wychowawców", którym objęte zostaną opiekunowie grup, trenerzy oraz inne osoby bezpośrednio zaangażowane w proces edukacji dzieci i młodzieży w stowarzyszeniu.

**TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ ZIEMI KUTNOWSKIEJ- WB 25/VII ngo z gr.
Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 2600,00 zł um. 7/2016/FIO/OPUS**

„Kochasz Różę...kochaj Kutno”

Głównym celem jest wzrost liczby mieszkańców Kutna w różnym przedziale wiekowym angażujących się w działania i inicjatywy lokalne.

Cele szczegółowe: Wzrost wiedzy około 1000 mieszkańców miasta Kutna na temat jego historii i kultury, marki Miasta Kutno, pielęgnacji i sadzenia róż, tradycji różanej w Kutnie; Wzrost zaangażowania 55 mieszkańców miasta w poprawę estetyki swojego miasta poprzez doświadczenia z innych miast; Integracja społeczności lokalnych miasta z różnych grup wiekowych.

Odbiorcami projektu są mieszkańcy Kutna w różnym przedziale wiekowym. Działania projektu skierujemy łącznie do grupy ok. 1000 osób - mieszkańców Miasta Kutno (dorośli, dzieci, młodzież). Współpracować będziemy ze Stowarzyszeniem Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kutnie, Związkiem Harcerstwa Polskiego, Hufiec Kutno, co umożliwi nam skuteczną rekrutację uczestników i przekazanie prezentacji multimedialnej z ogrodu różanego z Powsina. Uzasadnienie potrzeby: Kutno jest miastem 45 tysięcznym leżącym w województwie łódzkim. Misją Kutna jest stwarzanie warunków do trwałego wszechstronnego rozwoju w poszanowaniu tradycji, przy wykorzystaniu centralnego położenia miasta. Miasto Kutno pragnie wykorzystać swój historyczny „kapitał róży” po to, aby tworzyć warunki sprzyjające dodatnim, trwałym i istotnym zmianom w życiu mieszkańców oraz budować markę miasta, która potrafi przyciągać, rozwijać, stymulować i zatrzymywać ludzi aktywnie współtworzących miasto. W związku z wprowadzaniem w życie strategii marki miasta Kutno – „Kutno miasto róż” działania w projekcie są silnie ukierunkowane na włączanie mieszkańców w budowanie marki Miasta Kutna, ponieważ sądzimy, że jedynie zaangażowanie mieszkańców w takie działania przyniesie efekt w postaci zmiany postaw z obojętnych (wskazywanych w analizie SWOT) na pielęgnujące tradycje i historię naszego miasta. Diagnoza wykonana do Strategii Rozwoju Miasta Kutna wykazała, że mieszkańcy nie postrzegają swojego miasta jako atrakcyjnego do życia. Ponadto wskazuje na niedostateczną dbałość mieszkańców o jego estetykę, nieznaną własnego podłoża historyczno-kulturowego. Jako szansę dla rozwoju wskazuje wzrost poczucia wartości u mieszkańców wynikający z poczucia udziału we wspólnocie miejskiej i uczestniczenia w jej tradycji. Przyczynami tego stanu mogą być: niedostateczna wiedza na temat tradycji i historii miasta, brak działań angażujących mieszkańców w podtrzymywanie i pielęgnowanie tradycji a także w działania zmieniające ich otoczenie, nie podejmowanie przez podmioty życia społeczno-kulturalnego działań wzmacniających postawy dbałości o kulturę i tradycje regionu spowoduje dalszą alienację mieszkańców, niechęć do miasta, miejsca życia, skutkujące brakiem dbałości o jego wygląd i estetykę. Działania w projekcie są silnie ukierunkowane na włączanie mieszkańców w budowanie marki Miasta Kutna, ponieważ sądzimy, że jedynie zaangażowanie mieszkańców w takie działania przyniesie efekt.

ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA ZIEMI KUTNOWSKIEJ- WB 25/VII ngo z gr. Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 3000,00zł um. 8/2016/FIO/OPUS

"Nie tylko we Lwowie" - kultywowanie tradycji miejskiego folkloru lwowskiego

Głównym celem jest ochrona przed zapomnieniem ginącego bogactwa kulturowego regionu, krzewienie wśród mieszkańców regionu kutnowskiego żywej tradycji folklorystycznej, podtrzymywanie i upowszechnianie folkloru jako dziedzictwa kulturowego naszych przodków, rozwój pasji, umiejętności, zainteresowań, talentów i uzdolnień grupy dziecięcej oraz członków Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej a także popularyzowanie oryginalnych elementów kultury ludowej (m. in. miejski folklor lwowski i warszawski).

Odbiorcami bezpośrednimi działań w projekcie będzie grupa dziecięca ucząca się tańca i śpiewu ludowego przy Zespole Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej w wieku od w wieku od 8-13 lat (5 chłopców ; 5 dziewczynek) dla której zostaną uszyte profesjonalne stroje lwowskie wykorzystane na pokazie suity lwowskiej pt. " Nie tylko we Lwowie" podczas Święta Róży w Kutnie we wrześniu 2016 roku a także grupa 20 tancerzy i chórzystów - dorosłych członków Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej , dla których również zostaną uszyte profesjonalne stroje lwowskie wykorzystane na pokazie suity lwowskiej pt. " Nie tylko we

Lwowie" podczas Święta Róży w Kutnie we wrześniu 2016 roku. Występ Zespołu oraz grupy dziecięcej podczas Święta Róży w Kutnie poszerzy grono odbiorców działań o widownię (mieszkańcy regionu kutnowskiego, województwa łódzkiego, turyści z różnych regionów Polski i z zagranicy ok. 2 tys. osób).

Uzasadnienie potrzeby: Od 2013r. z inicjatywy i przy wsparciu rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży z regionu kutnowskiego Zarząd Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej stworzył możliwość nauki tańca i śpiewu ludowego dla dzieci i młodzieży, powstała grupa dziecięca , która rozwija indywidualne zdolności taneczne i muzyczne oraz nabywa umiejętności wykonywania podstawowych kroków i figur podczas układów tanecznych. Poprzez doskonalenie umiejętności tanecznych dzieci zespole upatrujemy wielkiej szansy dla zatrzymanie w pamięci naszej tradycji regionalnej i polskiej. Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej chce wesprzeć rozwój umiejętności i talentów dzieci z naszego regionu poprzez uszycie strojów lwowskich, poszerzenie repertuaru Zespołu w tym grup dziecięcych, umożliwienie Zespołowi i grupie dziecięcej występu podczas Święta Róży w profesjonalnych strojach ludowych przed szerszą publicznością. Powstały na przełomie XIX i XX wieku folklor miejski jest integralną aczkolwiek nieco zapomnianą częścią kultury ludowej ziem polskich. Wśród miast polskich najbardziej charakterystyczny przykład tego nurtu możemy spotkać w prawobrzeżnej Warszawie oraz lwowskim Łyczakowie. W przeciwieństwie do folkloru warszawskiego, który w XXI wieku doczekał swoistego renesansu w postaci nowych form zaproponowanych przez młodych twórców, folklor lwowski pozostaje nieco archaiczny. Dzięki realizacji projektu, dzięki któremu powstaną profesjonalne stroje z czasów i świetności tańca lwowskiego chcemy przybliżyć kulturę lwowską mieszkańcom Miasta Kutna i powiatu kutnowskiego oraz turystom goszczącym podczas Święta Róży w Kutnie.

KUTNOWSKIE STWARZYSZENIE PROMOCJI MUZYKI - WB 27/VIII młode ngo /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 2000,00 zł, um. 9/2016/FIO/OPUS

Warsztaty wokalne "Śpiew wśród róż"-

Celem projektu jest wzrost zaangażowania społeczności lokalnej w muzyczne życie kulturalne miasta Kutna i Szkoły Muzycznej w Kutnie , a tym samym upowszechnianie kultury muzycznej w różnych jej formach.

W ramach szerzenia kultury i ułatwiania dostępności do obcowania z żywą sztuką zaplanowane warsztaty wokalne poprowadzi pochodząca z Kutna, znana i ceniona śpiewaczka Agnieszka Mikołajczyk - absolwentka PSM I i II st. im. K. Kurpińskiego w Kutnie. Uczestnicy projektu to łącznie grupa 170 osób.

Bezpośrednimi odbiorcami projektu będą indywidualni uczestnicy warsztatów (20 osób) rekrutowani na podstawie kolejności zgłoszeń oraz predyspozycji wokalnych oraz osoby pośrednio uczestniczące w warsztatach w roli słuchaczy (grupę 150 osób stanowią nauczyciele, zainteresowani uczniowie PSM oraz miłośnicy śpiewu – amatorzy - członkowie stowarzyszeń śpiewaczych i chórów działających na terenie miasta Kutna). Oprócz warsztatów indywidualnych przeprowadzone zostaną zajęcia ze zbiorowej emisji głosu (liczba uczestników czynnych , biorących bezpośredni , aktywny udział ok. 120 - podzielona na grupy), pozostali uczestnicy mogą występować w roli obserwatorów zajęć (50 osób – nauczyciele).

Uzasadnienie potrzeby: Projekt ma służyć pobudzeniu aktywności społeczności lokalnej (uczniów, nauczycieli, melomanów, członków amatorskich stowarzyszeń śpiewaczych i chórów) do uczestnictwa w różnych formach propagujących kulturę muzyczną. Rozwój umiejętności wokalnych i poznanie techniki posługiwania się głosem pozwoli na świadome stosowanie go w działaniach artystycznych. Zarówno czynne jak i bierne obcowanie z żywą sztuką rozwija wrażliwość w każdym wieku i ma istotny wpływ na różne dziedziny życia społecznego.

STOWARZYSZENIE KUTNOWSKA KUŹNIA KULTURY- WB 27/VIII ngo z gr. Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 2600,00 zł, um. 10/2016/FIO/OPUS

„Rockowo zabawowo”

Celem projektu jest zwiększenie oferty kulturalnej skierowanej do mieszkańców miasta, Upowszechnianie nowych stylów i trendów muzyki rockowej, Integracja mieszkańców Miasta Kutna.

Projekt skierowany jest do wszystkich mieszkańców Kutna, którzy lubią dobrą rockowa muzykę i zgłoszą chęć uczestnictwa w nieodpłatnym koncercie. Szacowana ilość uczestników ze względu na możliwości lokalowe to ok. 130 osób. Zostaną przygotowane zaproszenia, które będą dystrybuowane przez członków stowarzyszenia wśród mieszkańców Kutna. Uzasadnienie potrzeby: Dbając o rozwój i zróżnicowanie oferty kulturalnej dla mieszkańców miasta Kutno (48 tys.) proponujemy w ramach oddolnej inicjatywy członków stowarzyszenia zorganizowanie nieodpłatnego koncertu zespołu rockowego, którego trzon repertuaru stanowi tzw. rock zabawowy, który w satyryczny sposób komentuje otaczającą nas rzeczywistość, nasze wady i słabości, zmuszając odbiorcę do refleksji. Na podstawie obserwacji i wywiadów z mieszkańcami miasta i środowisk kulturalnych zauważamy, że warto wzbogacić ofertę kulturalną miasta o imprezy bardziej niszowe, które również przyciągają publiczność, integrują mieszkańców i dają przestrzeń do zapoznania się z nowymi stylami i trendami muzycznymi. Zaplanowanie koncertu w kameralnej klubowej przestrzeni (weźmie w nim udział ok 130 osób) daje możliwość nawiązania lepszego kontaktu z wykonawcą i inny odbiór prezentowanego repertuaru, a co za tym idzie dobrej zabawy i pozytywnych doznań artystycznych.

KOŁO MIEJSKO-POWIATOWE PSD W KUTNIE- WB 27/VIII ngo z gr. Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 2270,00 zł um.11/2016/FIO/OPUS

„Światowy Dzień Cukrzycy”

Celem projektu jest podniesienie wiedzy i świadomości diabetyków oraz ich rodzin na temat leczenia, samoobserwacji, właściwego trybu życia (odpowiednia dieta, dozowanie aktywności fizycznej) i profilaktyki powikłań. Wzrost poziomu integracji środowiska osób chorych i ich otoczenia.

Odbiorcami projektu będą osoby chorujące na cukrzycę w różnym przedziale wiekowym oraz osoby z ich otoczenia (głównie rodziny) z miasta Kutna i powiatu kutnowskiego. Przewidujemy, że działaniami obejmujemy ok. 80 osób.

Uzasadnienie potrzeby: Od wielu lat organizowane są Obchody Światowego Dnia Cukrzycy w całym kraju. Nasze Koło podejmuje tę inicjatywę od wielu lat, odpowiadając na potrzeby środowiska diabetyków. Chorzy na cukrzycę powinni mieć świadomość, że nie są osamotnieni w swoich problemach zdrowotnych, że nie powinni trwać w bezczynności i zamykać się ze swoimi problemami w domu. Powinni wykazywać aktywność, poszerzać swoją wiedzę na temat choroby, zapobiegać powikłaniom. Również rodziny chorych na cukrzycę powinny mieć podstawową wiedzę na temat choroby, diety i trybu ich życia. Działania związane z organizowaniem obchodów pozwolą pogłębić integrację w środowisku diabetyków i poza nim. Włączenie elementów artystycznych pozwoli na pełniejszą integrację.

STOWARZYSZENIE UNIwersytET TRZECIEGO WIEKU KUTNO- WB 27/VIII
młode ngo /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 2698 zł um. 12/2016/FIO/OPUS

"Czas robi swoje..."- 1050 lat państwowości polskiej i nasza w niej obecność

Celem projektu jest: edukowanie i pobudzanie świadomości społeczeństwa, szczególnie ludzi starszych, o konieczności aktywności społecznej, intelektualnej i ruchowej dla podtrzymywania zdrowia psychicznego i fizycznego. Tworzenie więzi koleżeńskich i towarzyskich, szczególnie wśród ludzi mieszkających samotnie. Pokazanie przykładów aktywizowania się. Wskazywanie dzieciom seniorów możliwości rozwiązywania problemu samotności rodziców. Edukacja w zakresie historii państwa polskiego.

Odbiorcami działań są mieszkańcy miasta Kutna. Osoby starsze po 50 roku życia. Mieszkańcy miasta i okolic zbliżający się do wieku emerytalnego, emeryci i renciści, dzieci seniorów. Słuchacze SUTW zaproszą na spotkanie sąsiadów i znajomych i będą pełnić rolę przewodników zachęcających do aktywności. Działanie skierowane jest do słuchaczy SUTW i pozostających poza aktywnością społeczną ich sąsiadów i znajomych. Zakładamy, że działaniem zostanie objętych ok. 400 osób; słuchacze SUTW i wymagający zachęty i dobrego przykładu starsi mieszkańcy.

Projekt uwzględnia problemy: konieczność edukacji społeczeństwa w kwestii ludzi starszych, integracja i edukacja ludzi starszych, prezentowanie sposobów aktywności społecznej, intelektualnej, kulturalnej dla ludzi starszych. Doświadczenie uniwersytetów trzeciego wieku wskazują, że najbardziej owocną, w „wyciąganiu starszych z domów” jest reklama szeptana, dlatego zakładamy, że przeprowadzenie otwartego spotkania – w ramach rozpoczęcia roku szkolnego – dla starszych mieszkańców miasta i okolic jest zasadne. Drugim, istotnym elementem zadania jest przeprowadzenie wykładu z historii Polski, ze szczególnym uwzględnieniem ostatnich 60 lat (czas, który starsi ludzie znają z autopsji) oraz spotkanie integracyjno-informacyjne dla przybyłych osób.

OKRĘG MAZOWIECKI POLSKIEGO ZWIĄZKU WĘDKARSKIEGO
W WARSZAWIE - WB 25/VII ngo z gr. Nieformalną – 2730,00 zł um. 13/2016/FIO/OPUS

Czas na zdrowe hobby

Celem projektu jest:

1. Propagowanie zdrowego trybu życia oraz efektywnych form spędzania czasu wolnego wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych w Kutnie jako alternatywę dla

telewizji, komputera i używek. 2. Integracja dzieci i młodzieży Miasta Kutno, 3. Podniesienie wiedzy i świadomości nt. zdrowego żywienia wśród poprzez samodzielne komponowanie posiłku (II śniadanie) pod okiem dietetyków 4. Podniesienie poziomu wiedzy nt. poziomu bezpiecznego dojścia i powrotu ze szkoły - prowadzi KPP Kutno.

Odbiorcami projektu są uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych podległych Prezydentowi Miasta Kutno oraz w ramach integracji z osobami niepełnosprawnymi dzieci i młodzież z Specjalnego Ośrodka Szkolno Wychowawczego nr 1 w Kutnie. Zaproszona zostanie drużyna reprezentująca kutnowskie środowisko wędkarskie. Przewidujemy udział ok. 52 uczniów oraz kilkunastu opiekunów.

Jest to wieloletni projekt realizowany wspólnie z Prezydentem Miasta Kutno i podległymi mu służbami odpowiedzialnymi za organizację zajęć dla dzieci i młodzieży w zakresie ich bezpiecznego wychowania poza szkołą. Przybliżenie znaczenia zdrowego wypoczynku, kontaktu z przyrodą i rywalizacji sportowej dla prawidłowego rozwoju jednostki osobowej. Propagowanie sportu wędkarskiego jako jednej z alternatywnej formy aktywnego wypoczynku. Zaproszone do współpracy instytucje zapoznają ze zdrowym stylem odżywiania się mając na względzie potrzeby młodego organizmu. Własnoręczne wykonanie kanapki to jedna z dróg do większej samodzielności i wpajania właściwych nawyków żywieniowych. Rozwijanie umiejętności właściwego zachowania się w drodze do i ze szkoły na pewno podniesie poziom bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w ruchu drogowym. Wsłuchiwanie się w dobre porady osób zaufania publicznego przyczyni się do łagodniejszego wejścia w świat osób dorosłych. Nie bez znaczenia jest integracja dzieci i młodzieży ze wszystkich szkół podstawowych i gimnazjalnych oraz młodzieży niepełnosprawnej. Zaproszenie dzieci niepełnosprawnych będzie dla nich potwierdzeniem, że nie są izolowane w tutejszym środowisku.

POLSKIE STOWARZYSZENI NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
UMYSŁOWO- WB 27/VIII ngo z gr. Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ -2220,00 zł
um. 14/2016/FIO/OPUS

Bożonarodzeniowe warsztaty rękodzielnicze

Głównym celem projektu będzie wzrost integracji osób nieposprawianych z pełnosprawnymi seniorami podczas wykonywania prac rękodzielniczych poprzez udział w warsztatach oraz wzrost umiejętności manualnych i artystycznych wśród uczestników projektu .

Nasze działania będą kierowane do 20 uczestników WTZ (osoby z niepełnosprawnością intelektualną) oraz 20 słuchaczy UTW. O udziale w warsztatach uczestników zadecyduje chęć udziału w nich oraz motywacja do pracy i opinia terapeutów co do predyspozycji, uczestników UTW do udziału będzie stanowiło zaproszenie dla 20 osób. towarzyszenie organizuje różnego rodzaju programy i wsparcie dla dzieci i osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualna w zakresie kompleksowej, wielodyscyplinarnej rehabilitacji i terapii, edukacji, przygotowania do pracy, zatrudnienia, udział w kulturze i rekreacji oraz wspierania w samodzielności, a także pomoc ich rodzinom (m.in. przez udostępnianie informacji, poradnictwo życiowe i prawne itp.). W obecnej chwili, jednym z jednostek działających w Stowarzyszeniu jest Warsztat Terapii Zajęciowej w którym terapią objętych jest 35 osób w wieku od 19 lat do 55 lat. Obecnie głównym celem Stowarzyszenia

jest integracja osób z niepełnosprawnością intelektualną ze społecznością lokalną, a także aktywizacja kulturowa osób starszych i niepełnosprawnych intelektualnie ze środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym.

STOWARZYSZENIE JESTESMY DLA WAS- WB 27/VIII ngo z gr. Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 2930,00 zł um. 15/2016/FIO/OPUS

Sprawni niepełnosprawni - tanecznym krokiem w aktywne życie

Celem projektu jest aktywizacja, likwidacja barier i integracja społeczna uczniów poprzez: 1) wskazanie sposobów zagospodarowania i aktywnego spędzania wolnego czasu; 2) umożliwienie poznania grup i zespołów tanecznych działających na terenie Kutna; 3) udział w warsztatach i zajęciach muzyczno - ruchowych 4) pielęgnowanie tradycji i patriotyzmu lokalnego 5) poznanie i nauka różnorodnych tańców (ludowy, towarzyski, nowoczesny)

Odbiorcami projektu będą uczniowie z SOSW Nr1 w Kutnie. Wszyscy oni są niepełnosprawni intelekt. w różnym stopniu oraz często z dodatkowymi niepełnościami sprzężonymi. Niejednokrotnie pochodzą z ubogich niewydolnych wychowawczo i patologicznych rodzin. Trudna sytuacja materialno bytowa przekłada się na to, iż dzieciom często brakuje radości życia, możliwości korzystania i uczestnictwa w szeroko rozumianych dobrach kultury, sportu i sztuki. Dzięki udziałowi w projekcie odbiorcy będą mogli rozwijać swoje pasje, zainteresowania oraz wrodzone predyspozycje. Jednocześnie wskazanie możliwości pożytecznego i aktywnego spędzania wolnego czasu pomoże uchronić dzieci i młodzież przed ewentualnymi zagrożeniami współczesnego świata. Projekt jest inicjatywą członków Stowarzyszenia "Jesteśmy dla Was" działającego na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną przy SOSW Nr 1 im. M. Konopnickiej w Kutnie. W Ośrodku kształceniem i wychowaniem objęci są uczniowie w wieku od 6 do 24 lat. Projekt odpowiada na szereg ich potrzeb. Są to potrzeby natury zdrowotnej, społecznej, psychicznej i edukacyjnej. Osoby niepełnosprawne intelektualnie mają prawo do życia w bezpiecznych, spokojnych, odpowiadających ich osobistym wymaganiom warunkach. Mają prawo do uczestniczenia w szeroko pojętym życiu społecznym, do korzystania i udziału w różnych formach rehabilitacji, rekreacji, sztuki i kultury. Realizacja projektu umożliwi uczniom udział w warsztatach tanecznych jako jednej z form aktywności fizycznej i rehabilitacji. Niewątpliwie działania te mają ogromne znaczenie terapeutyczne, poznawcze i kompensacyjne. Realizacja projektu da również możliwość nabycia nowej wiedzy i umiejętności na drodze praktycznych doświadczeń (poznanie różnych tańców i związanych z nimi zwyczajów, strojów, historii). Aktywność ruchowa, taniec i towarzysząca im muzyka daje pozytywne efekty w łagodzeniu zaburzeń w sferze motorycznej, uczuciowo-emocjonalnej i społecznej. Ponadto daje możliwość równoważenia braków, pozwala na niecodzienne doznania, wzmacnia wiarę we własne siły i możliwości, uczy właściwych postaw interpersonalnych. Z wieloletniej obserwacji i doświadczenia członków Stowarzyszenia (wychowawców i nauczycieli) wynika, iż większość dzieci i młodzieży ma utrudniony dostęp do bezpośredniego korzystania z dóbr kultury (trudne środowiska, brak środków finansowych). Jednocześnie wiemy, że ruch przy muzyce, taniec rozwija artystycznie i estetycznie, jest źródłem radości i szczęścia oraz daje poczucie satysfakcji.

KUTNOWSKIE STOWARZYSZENIE SYMPATYKÓW BASEBALLA WSPIERAMY NASZE DZIECI- WB 27/VIII ngo z gr. Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 3000,00 zł um. 16/2016/FIO/OPUS

Drugie ogólnopolskie maloligowe zawody baseballowe

Celem projektu jest zwiększenie aktywności dzieci poprzez udział w turnieju , nawiązywanie kontaktów osobistych z rówieśnikami z innych miejscowości w Polsce (nie przez media społecznościowe). Ruch i zabawa na świeżym powietrzu. Angażowanie rodziców do kibicowania swoim pociechom. Zdobywanie nowych kandydatów do uprawiania tego sportu.

Bezpośrednio odbiorcami będą dzieci z kutnowskich szkół w wieku 10-14 w liczbie 28 osób. Pośrednio dzieci z różnych klubów w Polsce , ok 75 osób. Uzasadnienie potrzeby: mając na uwadze promocję dyscypliny jaką jest baseball chcemy po raz drugi zorganizować ogólnopolskie zawody w Kutnie. Pragniemy rozpropagować baseball wśród dzieci z kutnowskich szkół jak i wśród mieszkańców aby chętniej przychodzili na mecze. Nasi zawodnicy zweryfikują swoje umiejętności nabyte na treningach. Każde dodatkowe rozgrywki podnoszą poziom gry naszych baseballistów. Aby zachęcić dzieci i kibiców do czynnego udziału w tym przedsięwzięciu podczas zawodów będą organizowane dodatkowe atrakcje; piknik, malowanie twarzy dla najmłodszych, możliwość gry w baseball dla nowicjuszy.

STOWARZYSZENIE CENTRUM INICJATYW SPOŁECZNYCH I ROZWOJU- WB 27/VIII młode ngo/15.07.2016 – 30.09.2016/ – 2652,00 zł um. 17/2016/FIO/OPUS

Bądź fit!

Głównym celem projektu jest podniesienie wiedzy mieszkańców Kutna i powiatu Kutnowskiego w zakresie profilaktyki zdrowia. Ułatwienie korzystania z pomocy medycznej, psychologiczno – pedagogicznej. Bezpłatne doradztwo w kwestii odpowiedniej zbilansowanej diety. W wyniku realizacji projektu wzrośnie zainteresowanie mieszkańców tematem zasad zdrowego trybu życia. Poprzez realizację projektu zwiększy się możliwość bezpłatnej diagnozy swoich problemów zdrowotnych (konsultacje, badania).

Odbiorcami projektu będą mieszkańcy Miasta Kutna i Powiatu kutnowskiego. Ze względu na fakt, że zdrowe nawyki należy zaszczepiać już u najmłodszych obywateli uczestnikami projektu będą także najmłodszy mieszkańcy - dla których przewidziany jest pakiet ćwiczeń rozciągających i rozgrzewających. Instruktor fitness pokaże też jak poprzez zabawę nauczyć dzieci podstawowych ćwiczeń. Projekt skierowany jest też do osób w wieku średnim i starszym - tym mieszkańcom warto uświadomić, że nasza polska kuchnia nie zawsze jest zdrowa. W projekcie nie przewidujemy limitów, będzie mógł w nim wziąć udział każdy, jednak szacujemy czynny udział w proponowanych działaniach grupy ok. 500 osób. Uzasadnienie potrzeby: z obserwacji członków stowarzyszenia wynika, że mieszkańcy Kutna i powiatu żyją w pośpiechu. Nie zwracamy uwagi na to co jemy, w jakich ilościach i jak bardzo wartościowe są produkty, które kupujemy. Ruch każdego z nas ograniczony jest

wyłącznie do poruszania się samochodem, tak więc nasza codzienna aktywność ogranicza się do pokonywania dystansu na drodze dom - auto - praca. Bardzo ważne jest uświadomienie społeczeństwu jak ważna jest zdrowa i zbilansowana dieta. Tak naprawdę kilka informacji wystarczy by uświadomić sobie jakie produkty powinniśmy jeść, a jakich unikać. Kilka minut ćwiczeń dziennie wystarczy by nasza kondycja uległa poprawie. Wystarczająco chęci i instruktor, który podczas kilkogodzinnego maratonu pokaże jak powinien wyglądać zestaw podstawowych ćwiczeń każdego z nas. Poprzez zorganizowanie maratonu fitness, konsultacji dietetycznych, umożliwienie zrobienia podstawowych badań (cukier, ciśnienie tętnicze, BMI) pragniemy wpłynąć na zdrowie mieszkańców miasta i powiatu kutnowskiego.

STOWARZYSZENIE RODZICE RAZEM DLA DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ- WB 25/VII młode ngo /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 3000,0 zł um. 18/2016/FIO/OPUS

Wszystko w Twoich rękach

Celem projektu jest upowszechnienie wiedzy na temat pierwszej pomocy przedmedycznej oraz wyposażenie w powyższą umiejętność grupy mieszkańców miasta Kutno. Pierwszoplanowym przesłaniem płynącym z projektu, będzie uświadomienie uczestnikom, że każdy z nas może być zarówno osobą ratującą jak i ratowaną.

Odbiorcami projektu będą mieszkańcy miasta Kutno, od 16 roku życia. Nie ma przewidzianej górnej granicy wiekowej. Podstawowym kryterium wyłonienia uczestników projektu będzie chęć zdobycia podstawowej wiedzy z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Uzasadnienie potrzeby: w szybko zmieniającym się świecie, nie ma możliwości przewidzenia w jakim miejscu i okolicznościach, każdy z nas może się znaleźć. Pewnym specyficznym rodzajem sytuacji, której nie można przewidzieć, jest konieczność ratowania życia innej osoby. W takim przypadku trzeba wykazać się znajomością pierwszej pomocy przedmedycznej. Jednak pomimo oczywistych korzyści posiadania takich umiejętności, wiele osób nigdy nie miało możliwości zdobycia wiedzy z tej, tak bardzo istotnej dziedziny.

STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM Z DOMÓW DZIECKA I RODZIN ZASTĘPCZYCH - WB 25/VII ngo z gr. Nieformalną /15.07.2016 – 30.09.2016/ – 3000,00zł, um. 19/2016/FIO/OPUS

O czym szumi morze

Głównym celem projektu jest: – stworzenie możliwości wypoczynku dzieci i młodzieży. – integracja całej społeczności biorącej udział w obozie i uwolnienie jej od stresu po roku szkolnym – poprawa funkcjonowania emocjonalnego i społecznego, podwyższenie samooceny rozwijanie zainteresowań i uzdolnień – propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku – zapobieganie marginalizacji i niedostosowaniu społecznemu oraz kształtowanie charakteru i pożądanych postaw w działaniu grupowym i indywidualnym

Bezpośrednimi odbiorcami programu są dzieci i młodzież w wieku 8-18 lat, wychowankowie Placówki Opiekuńczo -Wychowawczej „Tęcza” w Kutnie, Rodzinnego Domu Dziecka w Strzegocinie oraz dzieci umieszczone w rodzinnej pieczy zastępczej. Wyżej wymienieni

uczestnicy wywodzą się z środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu miasta Kutno lub obecnie przebywają na terenie miasta po umieszczeniu w pieczy zastępczej. Uzasadnienie potrzeby: dzieci przebywające zarówno w instytucjonalnych, jak i rodzinnych formach pieczy zastępczej wykazują szereg zaburzeń w sferze emocjonalnej spowodowanych różnymi kryzysami życiowymi. Wypoczynek w okresie wakacji letnich jest dla nich wartościową formą zorganizowanego zagospodarowania czasu wolnego, gdyż wyrwa je na pewien czas z dotychczasowego środowiska w inne bezpieczne i neutralne miejsce. Organizowane w tym czasie różne formy wypoczynku, dostosowane do wieku dzieci, oprócz walorów wypoczynkowych spełniają ważną rolę w opiece i wychowaniu. Obecnie dzieci i młodzież preferuje statyczny tryb życia zagospodarowując czas wolny dzięki takim mediom jak telewizja, i Internet. Wpojenie pożądanых nawyków i zainteresowań rekreacyjno – turystycznych powinno wesprzeć prawidłowy rozwój psychofizyczny uczestników. Nasza propozycja ukierunkowana jest na aktywność ruchową oraz działania profilaktyczne wśród młodych ludzi. Dzięki możliwości zwiedzania miejsc związanych z historią regionu organizatorzy zapewnią możliwość poznania kultury i zwyczajów. Pozwoli to na wprowadzenie elementów edukacyjnych do działań rekreacyjnych, co wzbogaci ofertę wychowawczą programu. Elementy arteterapii, które chcemy wprowadzić podczas obozu, mają za zadanie uspołecznienie i uwrażliwienie dzieci, a także rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, wzmocnienie motywacji do udziału w zajęciach, kształtowanie charakteru i pożądanых postaw w działaniu grupowym i indywidualnym. Podczas zajęć z arteterapii zmiana ulega bowiem sposób odbioru świata. Dziecko dowiadyuje się, że każda emocja, nawet przykra, nie trwa wiecznie, przemija nabiera dystansu do swoich uczuć i przeżyć, staje się dojrzałe i spokojne. Ma to ogromny wpływ na rozwój osobowości, zrozumienia własnych stanów i zachowań.

STOWARZYSZENIE KUTNOWSKA KUŹNIA KULTURY- WB 25/VII ngo z gr. Nieformalna /01.10.2016- 30.11.2016/ – 3000,00zł, um. 21/2016/FIO/OPUS

Maraton Zumbi

Projekt skierowany jest mieszkańców m. Kutno zainteresowanych sportem, tańcem i zdrowym stylem życia.

Celem projektu jest propagowanie zumbi jako nowej formy aktywności fizycznej- fitness połączonego z tańcem. Został opracowany przez tancerza i choreografa Alberto „Beto” Pereza w Kolumbii w latach 90 XX wieku. Zumba zawiera w sobie elementy tańca i aerobiku. Maraton będzie odbywał się w Sali gimnastycznej SP 4. Projekt będzie realizowany wspólnie z KDK, który wypożyczy podesty dla instruktorów oraz Studiem tańca Alibi, które pomoże przy organizacji maratonu. W Maartenie weźmie udział ok. 100 osób, które będą mogły zapoznać się z innowacyjną techniką zajęć sportowych, zintegrować się i spędzić czas w aktywny i ciekawy sposób. Wydarzenie planowane jest 26.11.2016 w godzinach 16-20. Same zajęcia będą trwały 3 godziny z trzema ok. 20 min. Przerwami. W trakcie przerw uczestnicy mogą skorzystać z cateringu w postaci owoców i zdrowych przekąsek oraz wody mineralnej i innych napojów.

STOWARZYSZENIE WSPÓLNY DOM , 01.10.2016- 31.11.2016, 3000 zł, um. 20/2016/FIO/OPUS

Pływać każdy może

Cele główne: nabycie przez 20 dzieci umiejętności pływania, Profilaktyka wad postawy, efektywne wykorzystanie infrastruktury sportowej, edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów wodnych.

Projekt jest skierowany do dzieci w wieku 5- 14 lat uczęszczających do świetlicy „Rodzinka”- planowane jest objęcie działaniami 20 podopiecznych. Każde dziecko weźmie udział w ośmiu 60 minutowych zajęciach prowadzonych przez wykwalifikowanych instruktorów i trenerów na krytej pływalni AQUAPARK Kutno. Nauka pływania będzie odbywać się 1 raz w tygodniu w dwóch grupach liczących po 10 osób. Podczas zajęć dzieci zostaną zapoznane z zasadami bezpiecznego zachowania w wodzie. Projekt ma na celu wyrównywanie szans w postaci ułatwienia dostępu do korzystania z pływalni krytej a także zapobieganie wadom postawy.

STOWARZYSZENIE LOKALNE SALEZJAŃSKIEJ ORGANIZACJI SPORTOWEJ SL SALOS „RÓŻA KUTNO”, 01.10.2016- 30.11.2016, 3000 zł, . 22/2016/FIO/OPUS

„Szkółka bramkarska”

Celem projektu jest doskonalenie i poprawienie umiejętności fizycznych w dziedzinie piłki nożnej, szczególnie w zakresie umiejętności bramkarskich.

Wprowadzenie specjalistycznego treningu bramkarskiego i zasady FAIR PLAY odbiorcy ukształtowali charaktery, co przygotowało ich do ewentualnych porażek lub sukcesów. Zmniejszyło się także nasilenie agresji.

Adanie realizowane na boisku piłkarskim MOSiR w Kutnie, boisku przy Gimnazjum nr 3 w Kutnie oraz w salach sportowych SP 6 w Kutnie. Uczestnicy zadania to dzieci i młodzież w wieku od 10 do 16 lat zamieszkałe na terenie Kutna (15 osób). Zajęcia prowadzone będą w blokach półtoragodzinnych przez wykwalifikowanego trenera z uprawnieniami do prowadzenia treningów bramkarskich. Przy prowadzeniu zajęć trenera wspomaga asystent. Nabór przeprowadzony zostanie w formie otwartej. Informacja o rekrutacji przekazana będzie za pomocą plakatu. Korzystano również z mediów lokalnych i ogłoszeń parafialnych.